

東京まちたんぽ

メトロに乗って駅から楽しくウォーキング!

2016.6.4 (土)

1 木場公園

約1.9km地点 約33分 消費103kcal消費

葛西橋通り、仙台東川によって南・中・北の3つに分けられており、各地を公園のシンボルである木場公園大橋が結ぶ。

終日解放 (木場ミドリアム・都市緑化植物園は9:00~16:30) 無休 (木場ミドリアム: 月曜・年末年始、都市緑化植物園: 年末年始) 無料

2 深川不動尊

約3.5km地点 約7時間5分 消費191kcal消費

古くから「深川のお不動様」として親しまれており、深川不動尊へ続く参道は「人情深川ご利益通り」と呼ばれ活気がある。

8:00~18:00 (内仏殿参拝: 1階) 9:00~17:45 (2階・4階) 9:00~16:00 無休 無料

3 月島もんじゃストリート

約5.3km地点 約1時間39分 消費291kcal消費

創業当時の味を守る老舗や個性豊かなメニューを提供する店まで、70店舗以上のもんじゃ屋が味を競い合う。

店舗により異なる

4 築地本願寺

約6.9km地点 約2時間10分 消費382kcal消費

東京を代表する寺院のひとつ。インド・イスラム様式の特異な建築で、本堂でステンドグラスやパイプオルガンを見ることが出来る。

4月~9月 6:00~17:30 (本堂拝観時間) 無休 無料

5 人形町

約10.6km地点 約3時間17分 消費579kcal消費

江戸時代、人形作りや使い手が多く住んでいたことからその名がついたとされ、人形町には今も当時の面影を偲ばせる老舗が点在している。

店舗により異なる

●マークについて

- コース
- WC
- トイ
- 東京メトロ駅
- 注意箇所
- 信号
- 歩道橋

twitter @tokyomachisanpo ハッシュタグ #tokyomachisanpo

twitterで当日のイベント状況をつぶやきます! 気になった方はフォローしてください。

歩行中の携帯電話の操作は大変危険ですので、安全な場所でご利用ください。

A 富岡八幡宮

約3.3km地点 約1時間 消費179kcal消費

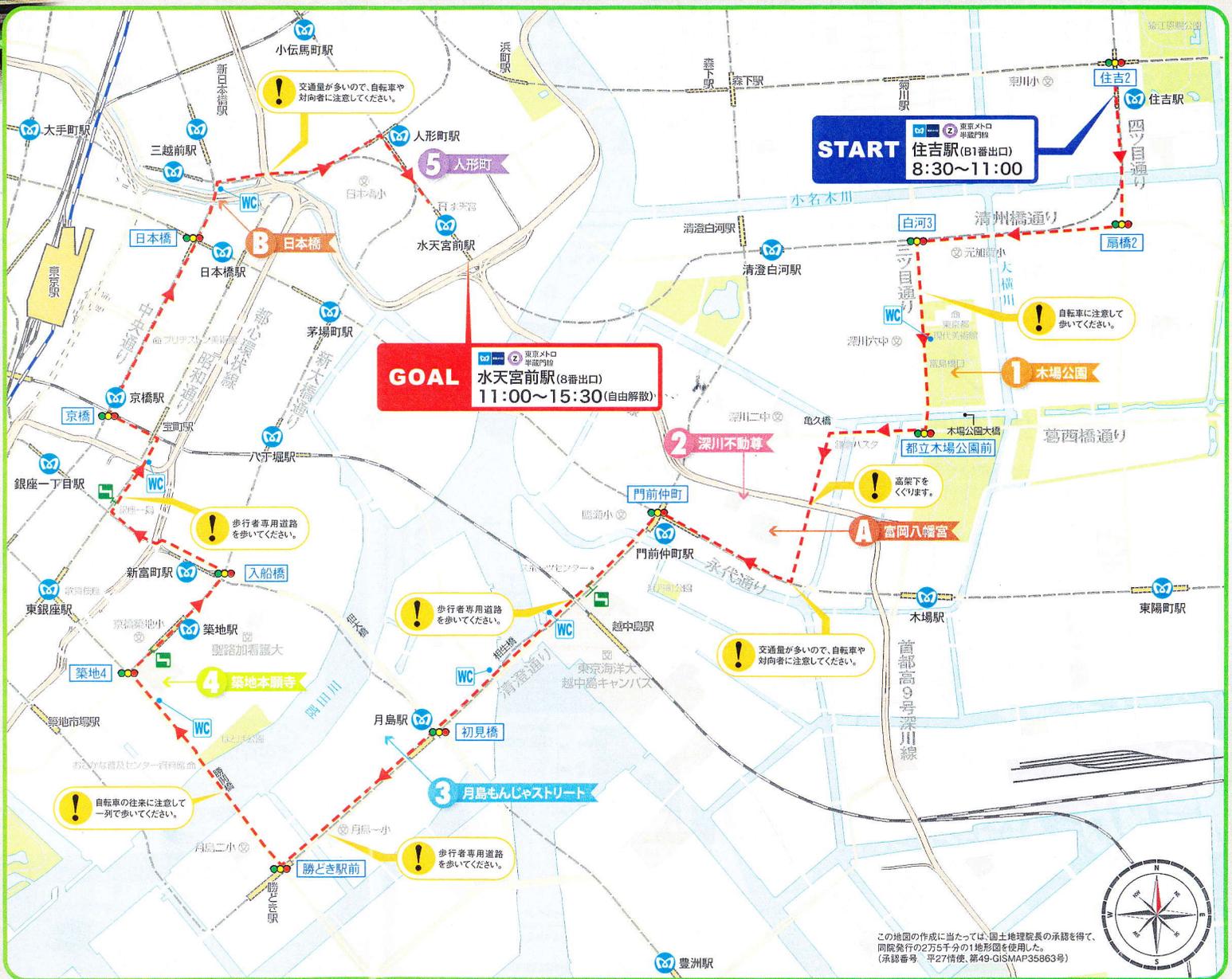
別名「深川八幡」とも呼ばれる、江戸最大の八幡様。8月中旬に行われる例祭は「深川八幡祭り」とも呼ばれ、「江戸三大祭」のひとつとなっている。

9:00~17:00 無休 無料

B 日本橋

約9.6km地点 約3時間 消費529kcal消費

江戸時代、五街道の起点として、また舟運の発展によって大いに賑わった。現在の橋は明治44(1911)年に架けられ、慶長8(1603)年に架橋されて以来20代目を数える。



コース&スケジュール | ゴール受付 11:00~15:30(自由解散) | 歩行距離 約10.7km | 歩行時間 約3時間20分 | 消費カロリー 約588kcal

(スピード約速3.2km 体重60kgの場合) ※消費カロリーは目安です。